



## 人間ドック／脳ドック

### ●当院ドックコースのご案内

当院では、脳ドック、人間ドック、併用ドック(脳ドック+人間ドック)を始め、最近よく聞かれるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診、特定保健指導などの健診も行っております。現在では、生活習慣病にかかる方も年々増加する中、若い方にも増えてきております。『肥満は万病の元』とも言われていますが、その原因は、毎日の生活習慣の積み重ねが深く関係しており、これらの原因を改善することが重要です。高血圧や高脂血症、高血糖が進行すると動脈硬化が起こり、さらに進行すると、心筋梗塞や脳卒中(脳梗塞や脳出血)などの発症率も高くなります。ご自身の健康状態を把握することが、生活習慣病(がん、心臓病、脳卒中)を予防するスタートになると思いますので、年に1度は健診やドックなどを受けられることをお勧めします。

### ●人間ドックの役割

健康で快適な生活を送るには、バランスのとれた心と体の健康が大切です。健康は、私たち一人一人が日々の生活において健康管理への自覚と努力で守っていくものです。人間ドックを受けることによって、病気の早期発見、早期治療のみならず、健康管理のためにも人間ドックをお勧めします。生活習慣の改善、健康な体を維持するための指標として、今後の健康管理に役に立ててほしいと思います。

### ●脳ドックの役割

脳卒中による死亡者数は、現在、がん、心臓病について第3位となっています。脳卒中には、脳出血、クモ膜下出血、脳梗塞があり、発症すると死亡することも多く、たとえそれを免れても運動麻痺や言語障害などの後遺症に苦しめられることも多く、本人だけではなくご家族の負担も大きいのが現状です。そのような、脳の病気(脳腫瘍や脳卒中、動脈瘤等)を早期に発見し、予防するためにも、年に一度は脳ドックを受けてみてはいかがでしょうか。脳MRI・MRA検査自体はMRI装置と呼ばれる医療装置を駆使して、約20分～25分程度で検査は終了します。

～ ドック日程 ～

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
脳ドック							○					
人間ドック			○		○		○					
併用(脳・人間)ドック					○		○					
生活習慣予防健診			○		○		○					
特定健診	○						○					

※診療体制により、日程が変更になる場合がございます。

※胃部X線(バリウム)検査に替えて胃カメラをご希望される方は、3,240 円の追加となります。また、当院での胃カメラ検査は水曜日の午前のみとなっております。

★ お申し込み

沖縄リハビリテーションセンター病院 医事課 ドック担当  
TEL 098-982-1777(代表) (内線1101)

～ ドックコース一覧表 (平成28年度) ～

★人間ドック(午前半日)コース 検査料金 28,080 円(税込み)

※基本の胃部X線(バリウム)検査に替えて胃カメラをご希望される方は、3,240 円の追加となります。

問診、診察、計測	身長、体重、標準体重、肥満率、BMI、血圧測定、腹囲測定
眼科系	視力、眼底検査、眼圧検査
聴力系	聴覚検査(1000Hz・4000Hz)
呼吸器系	胸部X線検査、肺機能検査
循環器系	心電図
消化器系	胃部X線検査 / 胃カメラ(胃カメラは水曜日午前のみ)
腹部超音波検査	肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓、生殖器など
血液検査	【末梢血液】赤血球数、血色素量、白血球数、血小板数、赤血球容積 【脂質検査】総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール 【肝機能検査】AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、LDH、CHE、総ビリルビン、ZTT、総蛋白、アルブミン、A/G比、ALP、HBs抗原・HC V抗体

	<b>【膵臓機能】</b> 血清アミラーゼ <b>【糖尿病検査】</b> 空腹時血糖、HbA1C <b>【腎機能検査】</b> クレアチニン、尿素窒素、CRP検査、RF定量(リュウマチ検査) <b>【痛風検査】</b> 尿酸
尿検査	尿糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン、比重、ケトン体、沈査
便検査(2日法)	潜血
骨検査	骨密度測定(DEXA法) 測定部位 腰椎

**★脳ドック(午前半日)コース 検査料金 37,030 円(税込み)**

問診、診察、計測	身長、体重、標準体重、肥満率、BMI、血圧測定、腹囲測定
眼科系	視力、眼底検査、眼圧検査
聴力系	聴覚検査(1000Hz・4000Hz)
循環器系	心電図
血液検査	<b>【末梢血液】</b> 赤血球数、血色素量、白血球数、血小板数、赤血球容積 <b>【脂質検査】</b> 総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール <b>【肝機能検査】</b> AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GTP、ALP <b>【糖尿病検査】</b> 空腹時血糖、HbA1C <b>【腎機能検査】</b> クレアチニン、尿素窒素 <b>【痛風検査】</b> 尿酸
尿検査	尿糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン、比重、ケトン体、沈査
脳検査	頭部MRI・MRA
動脈硬化検査	頸部エコー、ABI検査

**★併用ドック(午前半日)コース 検査料金 49,680 円(税込み)**

脳ドックと人間ドックの両コース内容を含んだコースです。

※基本の胃部X線(バリウム)検査に替えて胃カメラをご希望される方は、3,240 円の追加となります。

**脳MRI検査受診上の注意事項(脳ドックおよび併用ドックの方へ)**

過去に手術またはその他の理由で、体内に金属がある方、狭いところが苦手な方は検査が出来ない場合がありますので、予約時にご相談してください。

※脳MRI検査ができない場合は、頭部CT検査に変更する場合があります。

**生活習慣予防健診 検査料金 10,420 円(税込み)**

問診、診察、計測	身長、体重、標準体重、肥満率、BMI、血圧測定、腹囲測定
眼科系	視力、眼底検査

聴力系	聴覚検査(1000Hz・4000Hz)
呼吸器系	胸部X線検査
循環器系	心電図
血液検査	【末梢血液】赤血球数、血色素量、白血球数、血小板数、赤血球容積 【脂質検査】総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール 【肝機能検査】AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GTP 【糖尿病検査】血糖、HbA1C 【腎機能検査】クレアチニン 【痛風検査】尿酸
尿検査	尿糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン

**一般健診 検査料金 4,320 円(税込み)**

問診、診察、計測	身長、体重、標準体重、肥満率、BMI、血圧測定
眼科系	視力
聴力系	聴覚検査(1000Hz・4000Hz)
呼吸器系	胸部X線検査
尿検査	尿糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン

**★オプション検査項目(平成28年度)**

※オプション検査は、当日の予約状況によりお受け出来ない場合もありますので、事前にお電話でのご確認をお願い致します。また、検査結果は最終的な検査報告書でのご通知となります。

検査項目	内容	含まれているコース	予約方法	料金(税込み)
脳MRI・MRA	MRI(磁場)を用いて、脳内の病気を調べる検査です。	脳・併用	事前予約	20,570 円
胃バリウム検査	口からバリウムを飲んで、食道、胃・十二指腸を調べる検査です。	人間・併用	事前予約	9,260 円
ABI検査	腕と足首の血圧を測定して動脈硬化を調べる検査です。	脳・併用	事前予約	1,540 円
腹部エコー	超音波を用いて、肝・胆・膵・腎・脾の病気を調べる検査です。	人間・併用	事前予約	5,450 円
骨密度測定	低線量のX線を用いて、骨量を測定する検査です。特に女性の方におすすめ	人間・併用	事前予約	2,570 円
頭部CT検査	X線を用いて、脳の病気を調べる検査です。	—	事前予約	10,290 円

肺CT検査	X線を用いて、肺の病気を調べる検査です。	—	事前予約	10,290 円
腹部CT検査	X線を用いて、肝・胆・膵・腎・脾の病気を調べる検査です。	—	事前予約	10,290 円

**腫瘍マーカー(血液検査で、がん発見の目安になる検査です。)**

CEA	消化器系がんの目安になる検査です。	—	事前予約	1,850 円
AFP	肝臓がんの目安になる検査です。	—	事前予約	1,850 円
CA19-9	膵臓がんの目安になる検査です。	—	事前予約	2,260 円
PSA	前立腺がんの目安になる検査です。	—	事前予約	2,370 円

※他、各種腫瘍マーカーの検査が対応可能です。

**★栄養指導(オプション)**

(管理栄養士の直接指導はどのコースにも含まれておりません。)料金(税込み)

栄養指導	管理栄養士が直接、栄養相談や指導を行います。	—	事前予約	1,030 円
------	------------------------	---	------	---------