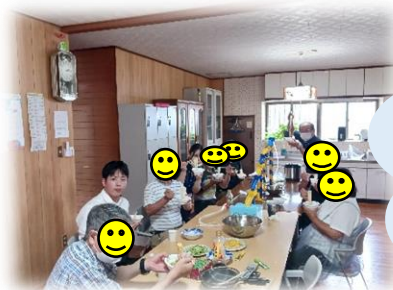


ちか *tapic*

第16号
(2024.8.5)
毎月5日発行

～7月の活動～

流しそうめん

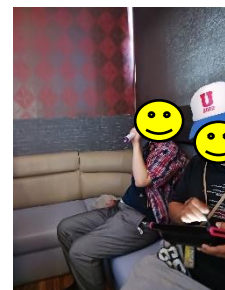


夏の風物詩流しそうめんを行いました♪
ご利用者さんは勢いよく流れるそうめんを
器用にすくい取っていました！
流しそうめんでき涼しさを感じ皆さんに
喜んでいただけたようです(∇∇∇)！

カラオケ



今月の外出プログラムは
カラオケへ行ってきました🎤
皆さん、好きな歌を歌い
楽しまれました♪
ストレス発散、リフレッシュになりました！



週1買い物ツアー



創作活動



卓球 🏓

フェスパック中
♡美容ケア♡

レクリエーション

ペットボトルを足で転がし、点数を競い合うゲームを行いました！
ゲームでの足を上下させる動きは足の可動域を広げる運動にもつながりました。



♡誕生会♡

毎月恒例の誕生会♪7月生まれの方おめでとうございます！

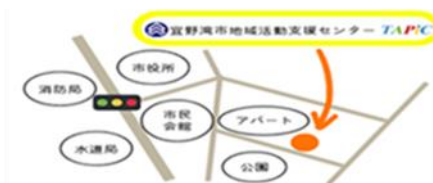


令和6年8月 地活TAPICプログラム

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
						1		2	
						午前中：美化活動		がんじゅ～体操	
	5		6		7		8		9
書道		卓上ゲーム		買い物ツアー 13：30～		美らさん 美容DAY！ (ネイル、パックなど)		かき氷 14：00～	
	12		13		14		15		16
休み		卓上ゲーム		買い物ツアー 13：30～		午前中：美化活動		がんじゅ～体操	
	19		20		21		22		23
書道		卓上ゲーム		買い物ツアー 13：30～		午前中：三線		満添美術館 (タミヤ展) 13：00出発 <small>自己負担750円になります。</small>	
	26		27		28		29		30
創作活動		卓上ゲーム		買い物ツアー 13：30～		午前中：美化活動		誕生会 14：30～	



「こんな活動やってほしい」「これを作りたい」などあれば、
お気軽にスタッフへ伝えてください！！
※プログラム活動は参加不参加自由です



市役所裏手にあった旧食堂（現アパート）のすぐ隣です

〒902-2203 宜野湾市野嵩1-12-8
 〈電話〉 098-988-8741
 〈FAX〉 098-988-8742