



包括支援センターでは、多職種連携を目的に、障害分野の相談員（委託相談支援事業所）との合同勉強会を行っています。

2月19日に沖縄市福祉プラザにて、包括支援センター、委託相談支援事業所主催第3回目の合同勉強会を行いました。

今回は、第2回目に行った各圏域別BCP（業務継続計画）災害編を報告、沖縄市内の災害対策について各相談機関、地域の立場で意見交換を行いました。

東部地区では津波対策、北部地区では台風や浸水災害の課題、中部地区では、浸水被害の課題、西部地区では火災対策、土砂崩れ警戒地区、災害時の受け入れ運営についての課題がありました。

## 障がい包括合同勉強会

～各地区の防災を考える～



防災意識は自分事として考えることが大事と防災課 仲宗根亮さんのコメントがありました。  
みなさんも防災について話し合う、備えるを考えてみませんか。

## 職員紹介♪

介護予防等把握業務を担当します  
村吉 政則です。地域で住み慣れた暮らしをサポートしたいという熱意でいっぱいです。お気に入りの音楽を聴きながらのドライブが私の癒しの時間です。



認知症地域支援推進員の  
増田 すみれです。義母の介護を通し認知症の方々への支援に興味を持ちました。高齢者の方が認知症になっても自分らしく暮らせるよう、明るく元気にサポートしたいと考えています。趣味は食べ歩きで、美味しい食べ物を探しながら、色々な場所を訪れるのが楽しみです。

## 地域づくりが一番！

～県内3大学の実習生受け入れ～

地域包括支援センター西部南では、毎年、大学で社会福祉を学んでいる学生のソーシャルワーク実習を受け入れています。今年は、沖縄大学（中村さん）・沖縄国際大学（金城さん）・琉球大学（新垣さん）から2年次、各一名を受け入れました。実習生は、包括支援センターの役割や制度等を事前学習しており、指導に当たる職員も緊張しながら対応していました（笑）。

実習を通して、福祉の現場を目の当たりにする事で、大学で学んでいる事が実際の現場でどう活かされるのか、自分に足りない知識は何なのかを知る機会になりました。実習期間は、地域の行事等にも参加させて頂き、地域作りの重要性を実感したようです。

受け入れて頂いた皆様に感謝申し上げます。



実習生の  
中村光希さん（右）  
新垣音和さん（中）  
金城七星さん（左）



# 「百寿会」北部視察研修を楽しみました！

2/17（月）諸見里公民館での高齢者サロン「百寿会」で北部視察研修を行いました。

参加者 35 名。諸見里公民館に集合→轟の滝（名護市）でレクリエーションゲーム大会→古宇利島までドライブ→道の駅許田で買い物→諸見里公民館。轟の滝にてレクリエーションゲーム大会（3種目：ポケットボール・わなげ・ディスクッター）を楽しみました。



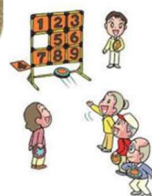
ポケットボール



わなげ



ディスクッター



# 「スマイルサロン」で出前講座開催！



2/12（水）県営山里高層住宅集会所での高齢者サロン「スマイルサロン」にて沖縄市介護予防出前講座『長生きのための食生活～健康寿命を伸ばす食事法～』（講師：看護師 西銘 剛正氏）を開催しました。参加者から多くの質問が出るなど積極的に参加され、講座後には「今日来て良かった。」「勉強になった。」「わかりやすかった。」との感想がきかれました。食事（栄養）の他にも、「ウォーキングや人と会っておしゃべりするのも上等よねー。」などの会話も交わされとても良い雰囲気でした。



長生きのために食べたいもの

# 山内自治会防災訓練へ参加！ 沖縄市生活支援サポーター養成講座開催！

2/22（土）山内自主防災・防犯組織 防災訓練（山内公民館にて避難者受け入れ・公民館から山内小学校への避難訓練・山内小学校の備蓄倉庫見学・けが人などの搬送訓練・炊き出し訓練）が行われました。



小学校への避難の様子



備蓄倉庫の見学と搬送訓練



地域包括支援センター西部南の職員も講師として参加



## 介護予防がんじゅうポイントをごぞんじですか？

市内在住の65歳以上の方が登録後に下記の活動を行うと1回の活動につき1ポイントが付与され、貯まったポイントを換金できる制度です。（1ポイント100円相当。年度内限度額5000円。）

- 主な活動**
- ①高齢者宅での活動：話し相手・ゴミ出し・通いの場へのお誘いなど
  - ②通いの場や介護事業所での活動：歌や手芸などの指導・イベントでの余興（踊り、楽器演奏等）・花壇や庭の手入れなど
  - ③子どもの居場所（子ども食堂）などでのお手伝い、話し相手、見守りなど

沖縄市包括支援センターは高齢者の総合相談、介護予防、権利擁護などさまざまな面からみなさんを応援しています。

どこに相談してよいか分からない心配ごとや悩みなどは、まず地域包括支援センターにご相談ください。

発行：沖縄市地域包括支援センター西部南  
沖縄市山内1丁目3-25（1F）

☎：098-982-2020 fax：098-982-2021

編集：城間清美・石垣憲作・照喜名重寿